



## АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ АТТЕСТАЦИЙ ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ ДЖИТ КУН ДО КИМ.

### РАЗРЯДНОСТЬ В ДЖИТ КУН ДО КИМ

Каждая ступень в Джит Кун До Ким называется - Кып (ученические цветные пояса) и Дан (мастерские черные пояса) - это степени уровня знаний бойца в том виде единоборств, которому он себя посвятил.

Путь к мастерству в Джит Кун До Ким делится на две части:

- 1). Подготовительная часть;
- 2). Часть приобретения знаний, каждая из которых делится, в свою очередь, на 10 уровней.

а). Подготовительный этап знаний разряд (Кып).

Подготовительный этап включает в себя подготовку тела и разума к нагрузкам и психологическим тестам, принятым в Джит Кун До Ким. Он длится в зависимости от старания учеников от 1-го года до 10 лет и состоит из духовного общения с учителем, физической нагрузки, психической корректировки своего поведения в быту, изучения техники боевого искусства, в подавлении в себе таких качеств, как ложь, лень, хитрость, поиск корыстной личной выгоды и в развитии порядочности, преданности родине и школе, уважения старших как по возрасту, так и по уровню ранга.

### ГРАДАЦИИ В ДЖИТ КУН ДО КИМ

В Джит Кун До Ким Степени (градации) отмечают успехи и одновременно являются компенсацией за выполненную работу, ободряя дебютанта. Это официальное признание технического и духовного уровня, о котором истинный боец, должен меньше всего заботиться. Степень означает признание определенного уровня, достигнутого усердными занятиями. Высокие степени больше являются вехами к обладанию духовному познанию. До 1-го Дана боец строит базу для своей технике. До 2-го Дана, дополняет свою технику. Для 3-го Дана боец должен знать всю основную технику соответствующей школе Джит Кун До Ким. До 4-го Дана, боец уточняет технику и совершенствует свой стиль. Когда у него за плечами 15 лет занятий, только тогда он берется за высшее совершенствование, когда обладание техникой выражается союзом, тела и духа, что является истинной целью боевого искусства Джит Кун До Ким.

### ТЕСТИРОВАНИЕ

#### II. Существует две категории звание и степень:

- 1). Тестирование на степень с 1 по 3 дан черный пояс, проводится советом, который состоит из 3 или 7 членов ассоциации или федерации страны. С 4 по 8 дан черный пояс степень проводится международной Ассоциацией Джит Кун До Ким. 9 Дан – присуждается международной ассоциацией, основателю этого стиля, а так же на 9-



ю степень тесты проводит специальный комитет, который состоит из 9 членов которые являются обладателями 7-8-го дана черный пояс признанных Международной Ассоциацией Джит Кун До Ким.

2). Тестирование на звание проводится в гимнастическом зале, к которому относится ученик. Гран мастер 9-й дан черный пояс, имеет право присваивать, с 1-го по 8-й дан черный пояс исключительно. Обычно, квалифицированный инструктор может проводить испытание с первой половины своей степени; Например: 4-я степень может испытывать, до 2-го дана черный пояс, 6-й дан черный пояс, до 3-го дана черный пояс. Инструктора с 1-го по 3-й дан черный пояс, имеют право аттестовать, до 1-го разряда (гыпа) красно-черный пояс.

Различие званий в Джит Кун Ким: Каждое звание установлено согласно рангу:

С 1-го по 3-й дан черный пояс, является помощником инструктора. (Пу Сабум)

С 4-го по 6-й дан черный пояс, является инструктором. (Сабум - Мастер);

С 7-го по 8-й дан черный пояс, является мастером. (Сахун – Гранд Мастер);

9-й дан черный пояс, является гранд мастером. (Сахонг).

Технические нормативы в Джит Кун До Ким практически исчерпываются 3-м Дан черный пояс.

Последующие мастерские степени присуждаются с учетом особых достижений в Джит Кун До Ким и заслуг перед школой.

## ПОЯСА.

### Существует 10 рангов поясов:

- 0). Белый пояс;
- 1). Бело-желтый пояс;
- 2). Желтый пояс;
- 3). Желто-зеленый пояс;;
- 4). Зеленый пояс;
- 5). Зелено-синий пояс;
- 6). Синий пояс;
- 7). Сине-красный пояс;
- 8). Красный пояс;
- 9). Красно-черный пояс 1-й Дан (Кандидат в мастера спорта);
- 10). Черный пояс 1-й Дан (Мастер спорта);

Ширина пояса 5 см., толщина пояса 5 мм. Ширина цветной полосы на конце пояса так же 5 мм. Расстояние между полосой и концом пояса 5 см. Разряд (степень) черного пояса отмечается римскими цифрами на поясе или полосками.

С 1-го по 9-й Дан черный пояс, отмечается желтыми полосками или римскими цифрами.

## ОБОЗНАЧЕНИЕ И ЦВЕТА ПОЯСОВ

- 1). Белый цвет - означает ученик в начале пути (Поиск истины);
- 2). Желтый цвет - означает восход солнца (Познание истины и её существование);
- 3). Зелёный цвет - означает цвет жизни (Распознавание истины, её суть и направление);
- 4). Синий цвет - означает цвет неба (Понимание истины);
- 5). Красный цвет - означает зрелость (Практики истины);
- 6). Чёрный цвет - означает неотразимый удар (Овладение истины).

Цвет пояса в Джит Кун До Ким обозначает глубину освоения техники Джит Кун До Ким. Постижение истины боевого искусства и смысла жизни.



### **КЛАССИФИКАЦИЯ ИНСТРУКТОРА**

Инструкторы подразделяются на Отечественных и Международных. С 1-го по 3-й Дан, являются Отечественными. С 4-го Дана и более, являются Международными, которые прошли испытания на квалификацию, проводимыми Международной Ассоциацией Джит Кун До Ким. В Джит Кун До Ким существует иерархия тренировок, при которой инструктора с 1-го по 3-й Дан тренируют всех учеников имеющих ученические цветные пояса. Старший инструктор с 4-го по 6-й Дан, только лиц имеющих мастерские черные пояса. Мастера с 7-го по 9-й Дан, тренируют только инструкторов, с 4-го по 6-й Дан. Исключение составляют программа специальной подготовки и инспекционные поездки по школам Джит Кун До Ким. Тогда гранд мастер тренирует всех, кто является членом федерации Джит Кун До Ким в республике